

มาตรการ 3ร. 5ป. ป้องกันควบคุม

โรคไข้เลือดออก

3 ร.

ร โรงเรียน คือ ประชาชนต้องดูแลบ้านเรือนตนเอง ตลอดจนจัดสภาพสิ่งแวดล้อมให้ปลอดลูกน้ำยุงลาย

ร โรงเรียน ศูนย์เด็กเล็ก ต้องปลอดลูกน้ำและยุงลายโดย

1. จัดอาคาร ห้องเรียนให้โปร่งโล่งลมระบาย ไม่เป็นที่เกาะพักของยุง
2. จัดกิจกรรมการเรียนและการสอนให้มีเนื้อหาเรื่องโรคไข้เลือดออก
3. โรงเรียนจัดกิจกรรมส่งเสริมพฤติกรรมนักเรียน โดยกำหนดการรณรงค์ การแข่งขันตอบปัญหา การประกวดห้องเรียน/อาคารปลอดลูกน้ำยุงลาย

ร โรงพยาบาล ต้องไม่มีลูกน้ำยุงลายเพราะเป็นสถานที่รักษาผู้ป่วย



5 ป.

ป 1 คือ ปิดฝาโอ่งหรือภาชนะขังน้ำให้มีมิดชิด

ป 2 คือ เปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน เช่น น้ำในแจกัน โอ่งน้ำใช้ งานรองขาตู้กับข้าว

ป 3 คือ ปล่ายปลาถิ่นลูกน้ำ ในภาชนะต่างๆ เช่น ปลาหางนกยูง

ป 4 คือ การปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ทั้งในบ้านและนอกบ้าน

ป 5 คือ เจ้าของบ้านต้องลงมือปฏิบัติเอง จนเป็นนิสัย ไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่ พร้อมทั้งการป้องกันไม่ให้ยุงลายกัดโดยเฉพาะเวลากลางวัน เช่น กางมุ้งเวลานอน จุดยากันยุงหรือทายากันยุง



โรคไข้เลือดออก (Dengue)



ด้วยความปราถนาดี

องค์การบริหารส่วนตำบลอิปัน



โรคไข้เลือดออก



สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกีโดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค

DMIS

1. ไข้สูงลอย : ไข้ 39-40, มักมีหน้าแดง, โดยมักไม่ค่อยมีอาการน้ำมูกไหลหรือไอเด็กโตอาจมีอาการ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ อาการ ไข้สูงมักมีระยะ 4-5 วัน

2. อาการเลือดออก : เลือดกำเดาไหล, เลือดออกตามไรฟัน, เลือดออกในกระเพาะ โดยจะมีอาการ อาเจียนเป็นเลือด หรือ ถ่ายดำ, จุดเลือดออกตามตัว

3. ตับโต

4. ความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด หรือ ช็อค : มักจะเกิดช่วงไข้จะลดโดย ผู้ป่วยจะมีอาการกระสับกระส่ายมือเท้าเย็น รอบปากเขียว อาจมีอาการปวดท้องมาก ก่อนจะมีอาการช็อค ชีพจรเบาเร็ว ความดันต่ำ

การติดต่อ

ยุงลายเป็นพาหะนำโรค การติดต่อเกิดจากการที่ยุงลายไปดูดกินเลือดจากผู้ป่วยที่มีเชื้อไวรัส dengue จากนั้นเชื้อไวรัสจะลงสู่กระเพาะยุงและฝังตัวในผนังกระเพาะ ยุงลายเพิ่มแบ่งจำนวนตัวมันเอง แล้วเดินทางไปยังส่วนหัวของยุงลายเข้าสู่ต่อมน้ำลายยุง เมื่อยุงบินไปดูดเลือดคนใหม่ ก็จะปล่อยเชื้อไวรัส dengue เข้าสู่กระแสเลือดของคนที่ถูกดูดเลือดใหม่ แล้วเชื้อจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นจนทำให้เกิดอาการป่วยเป็นโรคขึ้น



การรักษา

ให้ยาลดไข้, เช็ดตัวลดไข้ ยาลดไข้ที่ควรใช้คือ Paracetamol ไม่ควรใช้ยาจำพวก แอสไพริน เนื่องจากจะทำให้ เกร็ดเลือดผิดปกติ และระคายเคืองกระเพาะอาหาร

ให้สารน้ำชดเชย เนื่องจากผู้ป่วยมักมีภาวะขาดน้ำ เนื่องจากไข้สูง เบื่ออาหาร และ อาเจียน ในรายที่พอกทานได้ ให้ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อย ๆ ในรายที่ขาดน้ำมาก หรือ มีภาวะเลือดออก เช่น อาเจียน หรือ ถ่ายเป็นเลือดต้องรับไว้รักษาในโรงพยาบาล เพื่อให้สารน้ำทางเส้นเลือด

ติดตามดูอาการใกล้ชิด ถ้ามีอาการปวดท้อง ปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น โดยเฉพาะในช่วงไข้ลดต้องรีบ นำส่งโรงพยาบาลทันที

ตรวจนับจำนวนเกร็ดเลือด และความเข้มข้นของเลือดเป็นระยะ เพื่อใช้พิจารณาปริมาณการให้สารน้ำชดเชย

